



:Desirè Furnari
HAPPINESS COACH

Scopo di vita

Hai mai avuto la sensazione di essere intrappolato in una vita che non ti appartiene?

Magari ti sei accorto che, nonostante tutto sembri andare bene in superficie, dentro di te c'è un vuoto che non riesci a colmare.

Provi a riempirlo con relazioni, lavoro, viaggi, uscite o cose materiali, ma quel senso di insoddisfazione persiste.

La verità è che quel vuoto non è causato dalla mancanza di una relazione o di qualcosa di materiale, quello che ti manca è qualcosa di più profondo:

il tuo scopo di vita.

Ti sei mai chiesto quale sia il tuo vero scopo nella vita? Molti di noi si sentono persi, vivendo giorno per giorno senza una direzione chiara.

Ti racconto la storia di Marta,
una delle persone con cui ho lavorato.

Marta aveva una vita che, agli occhi degli
altri, sembrava perfetta:
poteva lavorare a scuola, avere un posto
fisso, Eppure, ogni giorno si sentiva sempre
più svuotata, come se qualcosa di
fondamentale le sfuggisse.

Si chiedeva continuamente perché,
nonostante tutto, non riuscisse a sentirsi
felice.

Abbiamo iniziato a lavorare insieme,
scavando nelle profondità delle sue
emozioni e dei suoi desideri.

La chiave è stata capire che il suo vuoto
interiore non era causato da ciò che
mancava fuori, ma da ciò che non aveva
ancora trovato dentro di sé:
il suo scopo di vita.



Capire il proprio **scopo di vita** è cruciale perché è ciò che dà
significato a ogni nostra azione,
ciò che ci fa alzare dal letto con **energia e motivazione**.

dobbiamo pur fare un lavoro per vivere, e per fare qualsiasi
lavoro ci vuole impegno, tanto vale impegnarsi per raggiungere
il proprio scopo di vita no? Fare un lavoro che ci appassiona.

Senza uno scopo, finiamo per sentirci smarriti, e alla lunga, questa mancanza può spegnerci.



Diventiamo come candele che si consumano lentamente

Questo lo so perchè l'ho vissuto io stessa in primis, finita la scuola potevo già lavorare in uno studio facendo l'odontotecnico.

I miei genitori erano felici, ma io ero triste, mi sentivo in un luogo che non mi apparteneva, non sapevo quale fosse il mio scopo di vita, ero totalmente confusa, a volte mi sentivo quasi inutile.

Quando ho iniziato a lavorare su me stessa e scoprimi, ho capito il mio scopo di vita: fare la Coach!



Dalla mia esperienza personale e dai miei studi ho creato il metodo : **ACROSA**,.

se l'avessero dato a me anni fa, avrei subito capito la mia strada, è un metodo potentissimo.

Lo scopo di vita è l'incrocio tra: ciò che ti viene bene fare, ciò che ti piace fare e ciò che può aiutare gli altri:



Adesso so cosa stai pensando,

“ok tutto bello, ma se io non so cosa mi piace fare?”

“ Sono bravo in tante cose ma niente che mi accende davvero”.

“Non so se posso aiutare gli altri, figurati anche sapere come”.



So che tutto questo può sembrare complesso, ed è per questo che ho creato il metodo **ACROSA** per avere finalmente chiarezza e realizzarti lavorativamente.

Questo percorso è un viaggio che ti porterà a scoprire il tuo vero io e a vivere la vita che ti appartiene davvero.

A.C.R.O.S.A

A- Attivazione dei propri doni e talenti:

Tutti abbiamo dei talenti che non conosciamo o che non esprimiamo, il primo passo è riconoscere e attivare i tuoi talenti, che possono essere, artistici, musicali, emotivi o logico matematici. Ci sono 14 Talenti in tutto e se vorrai, ti darò la possibilità di conoscere quali sono i tuoi.

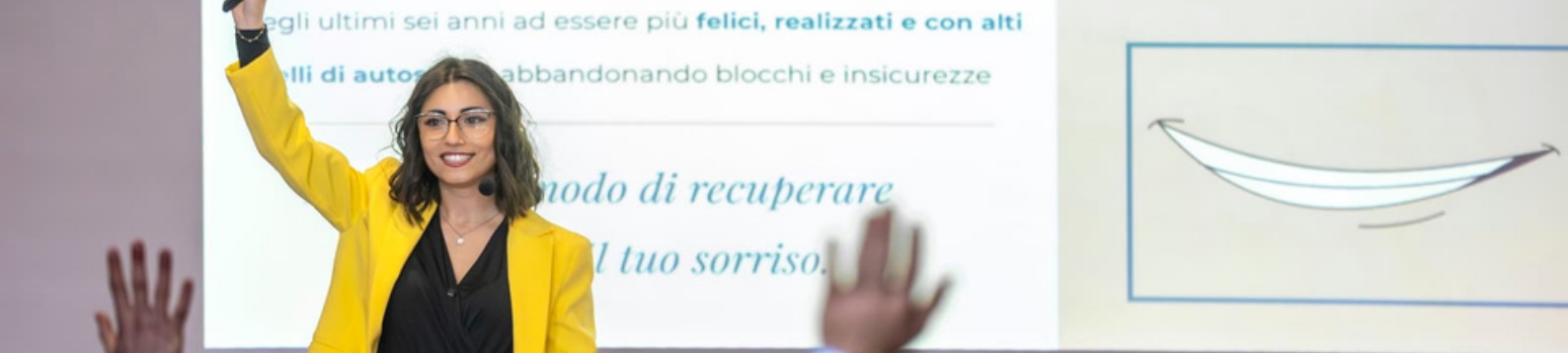
C - Confusione: Iniziamo esplorando tutto ciò che hai dentro. Mentre tutti cercano risposte all'esterno, noi ci concentreremo su quello che è già dentro di te e che ha solo bisogno di essere portato alla luce.

R - Realtà: Analizziamo come il tuo scopo può concretamente inserirsi nella tua vita, rendendolo realizzabile e tangibile.

O - Osservazione: Guardiamo al futuro, facendo ragionamenti che ti garantiscano lo stile di vita che desideri.

S - Scelta: Prendiamo decisioni consapevoli e concrete, basate su ciò che hai scoperto.

A - Azioni: Ti guiderò passo dopo passo su cosa fare per realizzare il tuo scopo e avere una soddisfazione economica. Non ti lascerò solo.



Voglio farti una domanda semplice, ma potentissima:

Cosa vuoi davvero?

Non quello che vogliono: i tuoi genitori,
il tuo partner, la società...

Smettila di soddisfare le aspettative degli altri e inizia a chiederti “ma io cosa voglio davvero?”

Le persone sono insoddisfatte perché:
non hanno uno scopo chiaro,
iniziano tante cose e non ne portano a termine nessuna.

La verità è che la vita hai oggi NON è l'unica possibile.

Esistono tante versioni di te:
più sicuro/a, più felice, più realizzato/a
Sei sempre in tempo per creare la tua miglior versione,
ricordati che:

***Arrivare tardi non è fallire, fallire è arrivare
puntualissimi in una vita che non volevi.***



Dunque, se senti di trovarti in un momento **di caos della tua vita**, sappi che posso aiutarti a fare chiarezza come ho già fatto con più di 2500 persone negli ultimi 8 anni di lavoro..

Ti basta richiedere **la tua sessione gratuita di 60 minuti con me.** *(i posti sono limitati)*

Durante la sessione ci concentreremo su:

- scoprire **cosa genera insoddisfazione** nella tua vita;
- identificare **ciò che ti impedisce di avanzare** e trovare maggiore serenità;
- applicare **azione concrete per affrontare e risolvere la tua situazione**;
- capire qual è il percorso migliore **sulla base dei tuoi obiettivi**.

[Richiedi la tua
sessione gratuita qui](#)